

Vzdělávací oblast - 8. ČLOVĚK A ZDRAVÍ	Pro ročníky : 6. - 9.
Vzdělávací obor - 8.2. TĚLESNÁ VÝCHOVA	Vypracoval : Mgr. Jiří Beneš
Předmět - 8.2.2. POHYOVÉ A SPORTOVNÍ AKTIVITY	Zodpovídá : Mgr. Karel Poláček, ředitel školy

Charakteristika předmětu – (Obsahové vymezení předmětu, Časové a organizační vymezení předmětu, Společné strategie+kompetence)

Volitelný předmět „Pohybové a sportovní aktivity“ je zařazen samostatně v nabídce volitelných předmětů v hodinové dotaci 2hodiny týdně. Je realizován v dvouhodinových blocích.

Navazuje na žákovské výstupy Člověk a zdraví, vzdělávací obor TV. Využívá znalostí a pohybových aktivit z TV, dále je rozvíjí, získává nový pohled na sport, právě prostřednictvím rozšiřujících činností. Žáci mají možnost se projevit i v oblastech, preferujících jiné nároky na zdatnost či obratnost.

Pohybové a sportovní aktivity obsahují i části tématických okruhů průřezových témat. Zahrnují spolupráci, vzájemné učení, schopnost přizpůsobit se, ale i vyniknout.

Cílem hodnocení a sebehodnocení žáka je motivace na další a nové úkoly, zlepšovat se, objevit v sobě sportovního ducha, „najít se“ v některých z dalších nabízených činností.